

GrippeNet | 1 April 2020

Comment est défini un syndrome grippal ?

Un syndrome grippal est un ensemble de symptômes souvent rencontrés lors d'infections par des virus tels que la grippe, le SARS-CoV-2 et toute une série d'autres virus respiratoires qui circulent fréquemment durant les saisons froides. Il peut comprendre des symptômes « respiratoires » tels que toux, difficulté à respirer ou mal de gorge, ainsi que des symptômes « généraux » comme la fièvre, la fatigue, les maux de tête ou les douleurs musculaires.

C'est une combinaison de ces différents symptômes qui est utilisée pour le calcul de l'incidence de syndromes grippaux sur grippenet.ch. Dans le contexte de la pandémie actuelle, une majorité des cas de syndromes grippaux détectés sur notre plateforme sont vraisemblablement dus au COVID-19, ce qui nous permet ainsi de surveiller l'évolution de l'épidémie.

Cas d'infection au SARS-CoV-2

Le nombre de cas d'infections au SARS-CoV-2 en Suisse à ce jour se monte à un total de 17'248 (comprenant les décès et les cas résolus) ce qui correspond à une prévalence de 202.9 pour 100'000 habitants (source : corona-data.ch). Ce nombre représente cependant uniquement les personnes testées, c'est-à-dire majoritairement les cas sévères ou à risque de complications (personnes de plus de 65 ans ou souffrant d'une maladie chronique). A noter que dès cette semaine, certains cantons – à l'instar de Genève – vont commencer à étendre la possibilité de test diagnostique à toute personne présentant des symptômes suspects de Covid-19, ce qui pourra mener à une augmentation des cas officiels rapportés.

Prévisions épidémiques des infections au SARS-CoV-2

En tenant compte de la vitesse de propagation de ces deux derniers jours (x 1.12), les prévisions épidémiques pour la Suisse sont de :

18'594 cas pour le 2 avril

20'821 cas pour le 3-4 avril

23'314 cas pour le 5-6 avril.

Que pouvons-nous faire ?

La population est l'acteur principal de cette pandémie ! C'est par un effort collectif et l'adoption de comportements adéquats que l'épidémie de COVID-19 pourra être maîtrisée. Voici comment vous pouvez contribuer à ralentir la propagation de l'épidémie :

Restez chez vous autant que possible

Ne sortez qu'en cas de nécessité absolue : pour faire des courses, aller chez le médecin/la pharmacie, travailler lorsque le télétravail n'est pas possible, aider des personnes vulnérables.

Lorsque vous sortez, veillez à garder vos distances des autres personnes (> 1 mètre).

Désinfectez-vous ou lavez-vous les mains à l'eau et au savon régulièrement.

Si vous êtes malade, protégez votre entourage en portant un masque et en évitant les contacts rapprochés.

Toussez et éternuez dans un mouchoir à usage unique ou dans le creux du coude.

Si vous présentez des symptômes de COVID-19, appelez un médecin en premier lieu.

Sites web utiles

Ci-dessous, vous trouverez des sites web avec davantage d'informations au sujet du coronavirus ainsi que des chiffres actualisés :

Données actualisées pour la Suisse : <http://www.corona-data.ch/>

Site de l'OFSP : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/krankheiten/ausbrueche-epidemien-pandemien/aktuelle-ausbrueche-epidemien/novel-cov.html#1463778455>

Site de l'OMS : <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

RTS : <https://www.rts.ch/info/suisse/11137312-le-coronavirus-en-chiffres-et-en-cartes.html>

La pandémie en graphes : <https://www.heidi.news/articles/en-graphes-les-chiffres-de-la-pandemie-de-coronavirus-en-temps-reel-en-suisse-et-dans-le-monde>